Cuadro 4. DISPONIBILIDAD DIARIA DE SALES MINERALES Y VITAMINAS EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPOS DE PRODUCTOS: AÑO 2022 (P)

Grupos de productos	Disponibilidad anual (por habitante)	Disponibilidad diaria (por habitante)																					
		Calcio		Hierro		Magnesio		Fósforo		Potasio		Zinc		Riboflavina		Tiamina		Vitamina A (RE)		Vitamina A (RAE)		Vitamina C	
	Kilogramos	Miligramos	Porcentaje	Miligramos	Porcentaje	Miligramos	Porcentaje	Miligramos	Porcentaje	Miligramos	Porcentaje	Miligramos	Porcentaje	Miligramos	Porcentaje	Miligramos	Porcentaje	Microgramos	Porcentaje	Microgramos	Porcentaje	Miligramos	Porcentaje
TOTAL	..	**763.8**	**100.0**	**15.0**	**100.0**	**374.7**	**100.0**	**1,567.2**	**100.0**	**3,073.4**	**100.0**	**12.3**	**100.0**	**1.7**	**100.0**	**1.6**	**100.0**	**769.3**	**100.0**	**661.0**	**100.0**	**80.6**	**100.0**
Cereales (excluida la cerveza)	170	90.0	11.8	4.5	29.7	125.0	33.3	452.1	28.8	455.1	14.8	3.9	31.5	0.3	17.5	0.6	35.0	19.1	2.5	16.7	2.5	0.3	0.3
Raíces feculentas	21	8.0	1.0	0.4	2.7	9.7	2.6	27.6	1.8	198.3	6.5	0.3	2.2	0.0	0.9	0.1	3.2	6.1	0.8	3.0	0.5	8.6	10.6
Azúcar y edulcorantes	39	23.5	3.1	0.3	2.2	4.6	1.2	9.2	0.6	51.7	1.7	0.1	0.6	0.0	0.7	0.0	0.2	0.4	0.1	0.3	0.1	0.0	0.0
Legumbres secas	5	12.5	1.6	0.9	6.1	17.3	4.6	48.2	3.1	165.7	5.4	0.5	3.9	0.0	1.3	0.1	4.2	0.7	0.1	0.3	0.1	0.5	0.6
Nueces de árbol	0	1.7	0.2	0.0	0.3	2.5	0.7	4.9	0.3	7.6	0.2	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Cultivos oleaginosos	10	50.5	6.6	2.0	13.3	53.1	14.2	120.9	7.7	391.8	12.7	1.0	7.8	0.1	4.7	0.2	10.2	0.8	0.1	0.4	0.1	0.3	0.3
Aceites vegetales	15	0.3	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.4	0.0	1.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	-	-	25.1	3.3	23.4	3.5	-	-
Hortalizas	35	25.1	3.3	0.7	4.4	15.7	4.2	32.5	2.1	222.9	7.3	0.3	2.1	0.0	2.8	0.0	2.8	116.4	15.1	58.0	8.8	14.4	17.8
Frutas (excluido el vino)	84	26.1	3.4	0.7	4.3	32.8	8.7	35.0	2.2	446.5	14.5	0.3	2.3	0.1	5.6	0.1	5.5	57.9	7.5	28.8	4.4	51.0	63.2
Estimulantes	4	5.9	0.8	0.3	2.0	9.5	2.5	14.5	0.9	48.4	1.6	0.1	1.1	0.0	0.6	0.0	0.3	1.2	0.2	1.0	0.2	0.0	0.0
Especias	2	6.4	0.8	0.5	3.2	5.4	1.4	4.9	0.3	33.0	1.1	0.1	0.6	0.0	0.3	0.0	0.2	3.4	0.4	1.7	0.3	0.2	0.3
Bebidas alcohólicas	87	11.9	1.6	0.0	0.2	18.3	4.9	50.6	3.2	91.0	3.0	0.0	0.3	0.1	4.1	0.0	0.0	3.4	0.4	3.4	0.5	0.0	0.0
Varios (1)	11	100.5	13.2	1.0	6.5	10.8	2.9	102.3	6.5	95.2	3.1	0.3	2.4	0.1	8.5	0.2	10.1	11.1	1.4	8.1	1.2	1.2	1.5
Carnes	74	18.2	2.4	2.1	13.7	36.7	9.8	304.5	19.4	459.6	15.0	3.4	27.8	0.2	14.6	0.3	19.6	29.3	3.8	29.3	4.4	1.1	1.4
Despojos	6	2.7	0.3	1.0	6.9	2.2	0.6	30.8	2.0	35.2	1.1	0.4	2.9	0.1	7.4	0.0	2.0	287.3	37.3	286.9	43.4	1.5	1.9
Grasas animales	5	1.9	0.2	0.0	0.1	0.2	0.1	2.8	0.2	5.6	0.2	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2	78.2	10.2	74.4	11.3	0.0	0.0
Leche (excluida la mantequilla)	62	367.8	48.2	0.2	1.7	28.1	7.5	283.1	18.1	336.4	10.9	1.4	11.4	0.4	25.4	0.1	5.0	96.6	12.6	92.8	14.0	1.5	1.9
Huevos	9	10.8	1.4	0.4	2.5	2.7	0.7	43.0	2.7	28.2	0.9	0.3	2.5	0.1	4.8	0.0	1.3	32.4	4.2	32.4	4.9	-	-

NOTA: Se excluyen los grupos de productos de Cultivos azucareros, y Pescados y frutos del mar, dado que el primero no deriva en disponibilidad de alimentos y el segundo, mantiene análisis y tratamiento externo a la herramienta informática "FBS Tool".

(1) Incluye alimentos para lactantes y preparaciones alimenticias no especificados en otra partida.

.. Dato no aplicable al grupo o categoría.

\- Cantidad nula o cero.

0 / 0.0 — Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada, para la expresión del dato.

(P) Cifras preliminares.